

Psychische Erkrankungen zum Beruf machen

Ihre Referentin Giaimo Naera

Recovery- und Peerberaterin
IV-Stelle Graubünden

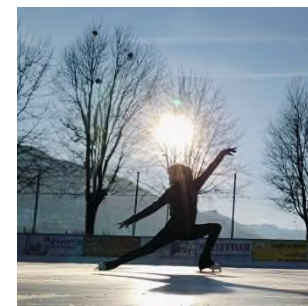
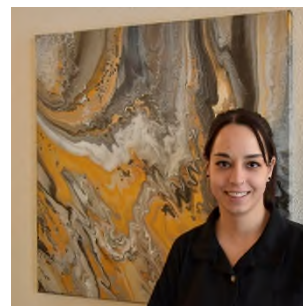


Agenda

1. Vorstellung
2. Diagnosen und Symptome
3. Krankheitsphase
4. Genesungsweg
5. Recovery- und Peerberatung IV-Stelle Graubünden
6. Heute

Fakten zu mir

- Grossfamilie
- Wirtschaftsmittelschule
- Sport (Eiskunstlauf)
- Kreatives
- Haustiere
- Peer (SVA Graubünden)
Patientenbegleiterin
(Rehaklinik Valens)



Diagnosen

- Angststörung (seit Kindheit bekannt)
- Anorexia nervosa / Magersucht (2012)
- Depressionen (im Zusammenhang mit Anorexia nervosa, 2012)
- Bulimia nervosa / Ess- Brechsucht (2016)
- Borderline Persönlichkeitsstörung (2017)
- ADHS (2019)

Symptome meiner Erkrankungen

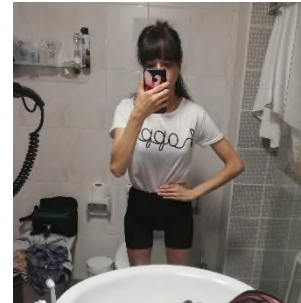
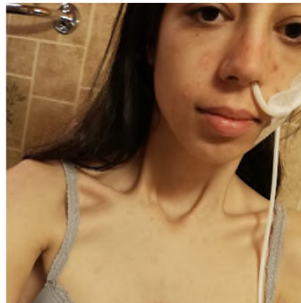
Diagnose	Symptome
Anorexia nervosa	• Mangelernährung • Unterdrückung der Gefühle • Verzehrtes Körperbild
Bulimia nervosa	• Ess- Brechanfälle • Unterdrückung der Gefühle • Selbstbestrafung
Borderline Persönlichkeitsstörung	• schwarz-weiss-Denken • Selbstverletzung • Starke Stimmungsschwankungen
Angststörung	• Angst vor Menschen • Todesängste • „übertriebene“ Ängste (auch in Bezug auf Anorexia)

Symptome meiner Erkrankungen

Diagnose	Symptome
ADHS	• Hyperaktivität • Reizoffenheit • Konzentrationsprobleme
Depression	• Sozialer Rückzug • Wochenlang Zuhause • Schlechte Gedanken

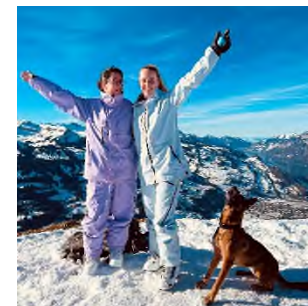
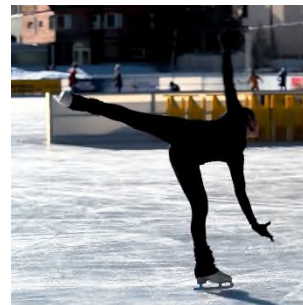
Krankheitsphase

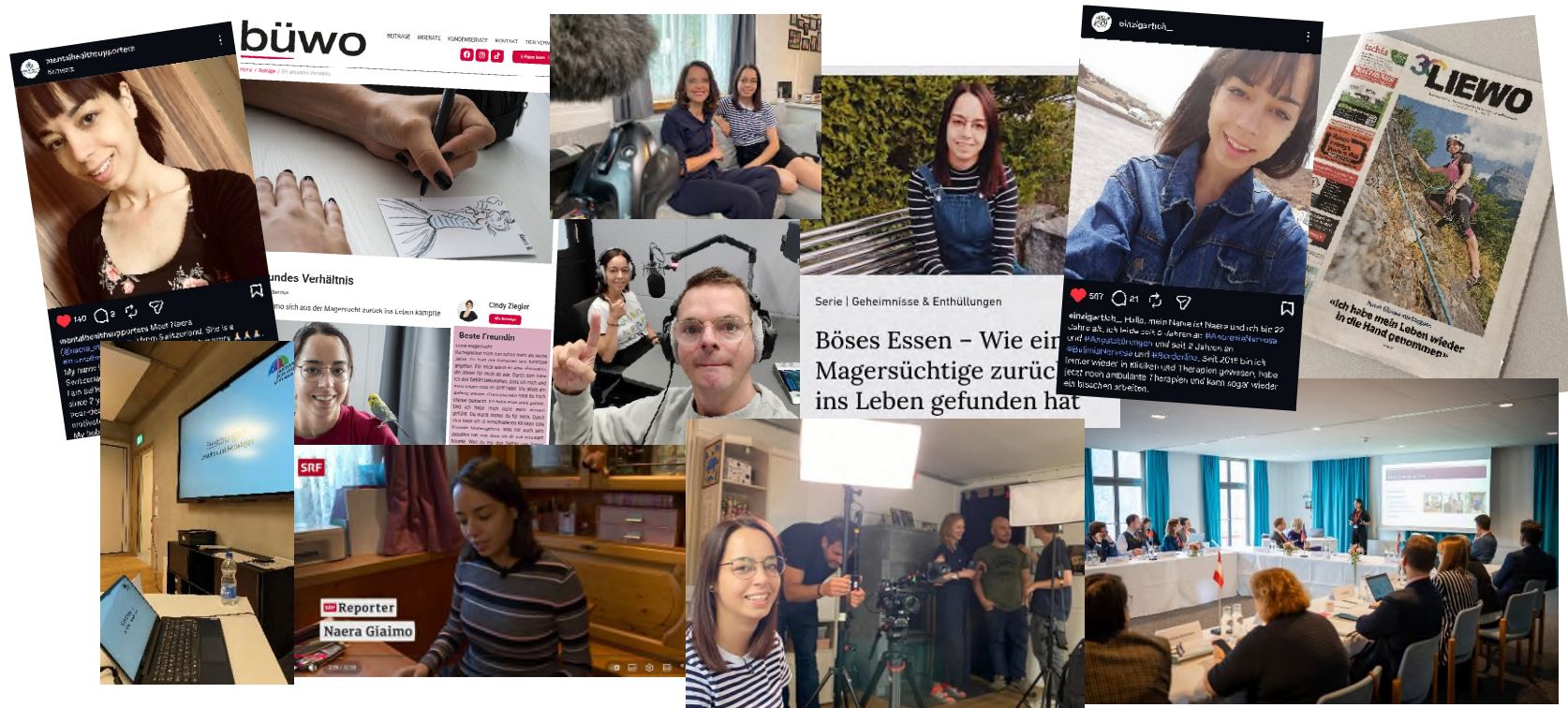
- 1. Klinikaufenthalt nach Abschluss der WMS (2015)
- ambulante und stationäre Aufenthalte
- Hospitalisierungen



Genesungsweg

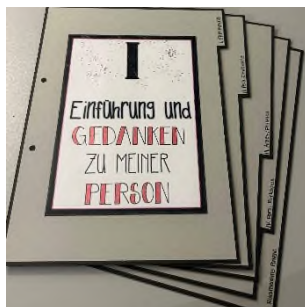
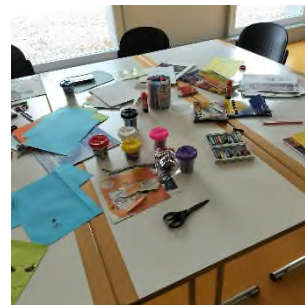
- Auszug Elternhaus
- Therapien
- Unterstützung durch IV
- Arbeitsalltag
- Neue Hobbies
(Sport, Kreatives)
- Sozialleben
- Offenheit Erkrankung





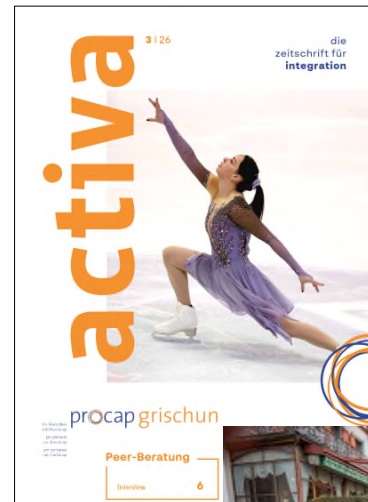
Weiterbildung zur Peer

- Start November 2022
- 12 Module
- 2 Praktika
- Abschluss Mai 2024



Recovery- und Peerberatung IV-Stelle Graubünden

- Einzelgespräche mit versicherten Personen
- Mitarbeit an Projekten
- Öffentliche Auftritte (Interviews Magazine, Vorträge halten, ...)
- Interne Anlaufstelle für Mitarbeitende



Heute...

Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit.